

ZARZĄDZENIE Nr 14 /2017
Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród
z dnia 21 marca 2017 roku

w sprawie: wprowadzenia regulaminu korzystania z sali do ćwiczeń siłowych na Hali
Widowiskowo-Sportowej w Wyszogrodzie.

Na podstawie art. 30 ust. 2 pkt 3 - ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym
(Dz. U. z 2016 r. ,poz 446, poz. z późn. zm,)

zarządzam, co następuje:

- § 1. Wprowadzam regulamin korzystania z sali do ćwiczeń siłowych „siłowni” w Hali Widowiskowo Sportowej w Wyszogrodzie ul. Niepodległości 11, załącznik nr 1- regulamin sali do ćwiczeń siłowych.
- § 2. Korzystanie z sali do ćwiczeń siłowych jest równoznaczne z przyjęciem i przestrzeganiem w/w regulaminów.
- § 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

BURMISTRZ
Gminy i Miasta Wyszogród

Jan Boszko

RADCA PRAWNY

Michał Łatarski
Bd 1347

Regulamin

Sala do ćwiczeń siłowych

1. Sala do ćwiczeń siłowych - "siłownia" czynna jest codziennie: poniedziałek – piątek w godz.16.00-20:30
2. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia "siłowni" za zgodą kierownika hali.
3. Korzystanie z „siłowni” jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem.
4. Podstawą do korzystania z "siłowni" jest opłacenie jednorazowego wstępu lub karnetu.
5. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
6. W pomieszczeniach „siłowni” przebywają tylko osoby ćwiczące.
7. Wejście na „siłownię” możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.
8. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.
9. Obsługa hali ma prawo odmówić wstępu na "siłownię" osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.
10. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z „siłowni” bez nadzoru osoby dorosłej za wiedzą i pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna, który podpisze stosowne oświadczenie (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).
11. Na „siłowni” obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia.
12. Kierownictwo hali sportowej nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.
13. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.
14. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby .
15. Osoby korzystające z „siłowni”, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na „siłowni” źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę hali sportowej.

16. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.
17. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się w sposób bezpieczny, tj z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
18. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać obsłudze hali sportowej.
19. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
20. Wszystkie urządzenia „siłowni” oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
21. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
22. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko.
23. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z „siłowni” pod opieką nauczyciela.
24. Do prowadzenia treningu na „siłowni” uprawnieni są wyłącznie nauczyciele w-f i instruktorzy sportu.
25. Zakazuje się prowadzenia treningów personalnych przez osoby niezatrudnione w Hali Sportowej.
26. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których jest uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z „siłowni” zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
27. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie „siłowni”.
28. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
29. Hala nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń „siłowni” oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
30. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do Kierownika Hali.

Sporządził

KIEROWNIK HALI

Jakub Sidor

Zatwierdził

BURMISTRZ
Gminy i Miasta Wyszogród

Jan Boszko