

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Kod CPV dla zamówienia :

80510000-2 – Usługi szkolenia specjalistycznego (często stosowane przy warsztatach i szkoleniach z profilaktyki uzależnień).

1. Cel projektu

Celem programu powinno być stworzenie dzieciom i młodzieży bezpiecznej, dostępnej i atrakcyjnej przestrzeni do spędzania czasu wolnego, rozwijania zainteresowań oraz zdobywania kompetencji potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania w środowisku rodzinnym, szkolnym i społecznym. Program powinien szczególnie być ukierunkowany na przeciwdziałanie uzależnieniom, przemocy, agresji, cyberprzemocy, zachowaniom ryzykownym oraz wykluczeniu społecznemu.

2. Tematyka powinna obejmować:

- ☐ alkohol,
- ☐ narkotyki i substancje psychoaktywne,
- ☐ nikotynę i e-papierosy,
- ☐ uzależnienia behawioralne,
- ☐ uzależnienie od telefonu,
- ☐ uzależnienie od gier,
- ☐ presję rówieśniczą,
- ☐ przemoc,
- ☐ agresję,
- ☐ cyberprzemoc,
- ☐ hejt,
- ☐ zachowania ryzykowne,
- ☐ odpowiedzialne podejmowanie decyzji.

3. Zajęcia poświęcone rozwijaniu:

- ☐ komunikacji,
- ☐ asertywności,
- ☐ empatii,
- ☐ współpracy,
- ☐ rozwiązywania konfliktów,
- ☐ radzenia sobie ze stresem,
- ☐ rozpoznawania emocji,
- ☐ kontrolowania złości,
- ☐ budowania poczucia własnej wartości,
- ☐ odpowiedzialności,
- ☐ podejmowania decyzji,
- ☐ radzenia sobie z presją rówieśniczą.

4. Projekt ma służyć:

1. zwiększeniu wiedzy dzieci i młodzieży na temat zagrożeń związanych z uzależnieniami;
2. przeciwdziałaniu uzależnieniom od alkoholu, nikotyny i substancji psychoaktywnych;
3. przeciwdziałaniu uzależnieniom behawioralnym;
4. przeciwdziałaniu przemocy i agresji;
5. przeciwdziałaniu cyberprzemocy i hejtowi;
6. rozwijaniu kompetencji społecznych;
7. rozwijaniu kompetencji emocjonalnych;
8. wzmacnianiu poczucia własnej wartości;
9. rozwijaniu umiejętności radzenia sobie ze stresem;
10. kształtowaniu umiejętności rozwiązywania konfliktów;
11. rozwijaniu zainteresowań i talentów;
12. promowaniu aktywnego i zdrowego stylu życia;

-
13. zapewnieniu konstruktywnych form spędzania czasu wolnego;
 14. przeciwdziałaniu wykluczeniu społecznemu dzieci i młodzieży.

Termin realizacji zamówienia : **do 31 marca 2028 roku.**