

### Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnych dla mieszkańców powiatu płockiego

L.p.	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Rodzaj jednostki			Adres jednostki	Dane kontaktowe jednostki	Kryteria dostępu do usługi
			publiczna	niepubliczna, działająca na zlecenie	prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Poradnictwo rodzinne</b>								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo rodzinne	tak			09-400 Płock ul. Bielska 57A	wtorek 11 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup> środa 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> czwartek 11 <sup>00</sup> - 17 <sup>00</sup>  tel. 24 267 68 47 <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
2.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Mediacje rodzinne	tak			Urząd Gminy w Staroźrebach  ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Zapisy pon.- pt. w godz. 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pod nr tel. 24 266 30 84  <u>e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a></u>	Zasięg Gminy Staroźreby
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon.7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> wt. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> śr. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> czw. 7 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> pt. 10 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego

							tel.: 24 267 68 47 <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	
2.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku	Pomoc psychologiczno - pedagogiczna i logopedyczna, pomoc w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno – pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży	tak			Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku  ul. Otolińska 21, 09-407 Płock	poniedziałek- piątek w godz. od 7 <sup>30</sup> do 18 <sup>30</sup> sob. w godz. od 8 <sup>00</sup> do 15 <sup>00</sup> (po uprzednim zapisaniu się na wizytę) nr telefonu 24 364 02 00 <a href="http://www.pppp-plock.pl">www.pppp-plock.pl</a> e-mail: <a href="mailto:pppp.plock@gmail.com">pppp.plock@gmail.com</a> e-mail: <a href="mailto:poradnia@pppp-plock.pl">poradnia@pppp-plock.pl</a>	Osoby z terenu gmin powiatu płockiego  zasięg Powiat Płocki
3.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a>  tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
4.	Punkt Konsultacyjny w Bielsku	Poradnictwo psychologiczne	tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> tel. 505 429 425  Strona internetowa: <a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a> , <a href="http://www.bip.bielsk.pl">www.bip.bielsk.pl</a>	Zasięg Gminy Bielsk
5.	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo psychologiczne	tak			Urząd Gminy w Staroźrebach  ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	Trzecia środa każdego miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> Zapisy pn.- pt. w godz. 9 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> pod nr tel.: 24 268 28 34 24 266 30 84 e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>	Zasięg Gminy Staroźreby

6.	Nieodpłatny Punkt Konsultacji Psychologicznej	Poradnictwo psychologiczne	tak			Centrum Kultury Wiśła ul. Rynek 1 09-450 Wyszogród	środa 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> tel. 601 896 014	
<b>Poradnictwo pedagogiczne</b>								
1.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> tel. 505 429 425  Strona internetowa: <a href="http://www.bielsk.pl">www.bielsk.pl</a> , <a href="http://www.bip.bielsk.pl">www.bip.bielsk.pl</a>	Zasięg Gminy Bielsk
<b>Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej</b>								
1.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	Strona internetowa: <a href="http://www.gopsbielsk.pl">www.gopsbielsk.pl</a>  tel.: 24 265 01 01 codziennie w godzinach pracy GOPS	Zasięg Gminy Bielsk
2.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	pn. – pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> telefon 24 260 70 83 wew. 131	zasięg Gminy Bodzanów
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym ul. Jana Pawła II 2a 09-414 Brudzeń Duży	pn. – pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  e-mail: <a href="mailto:gopsbrudzen@poczta.onet.pl">gopsbrudzen@poczta.onet.pl</a> tel. 24 260 40 79	Każdy mieszkaniec Gminy Brudzeń Duży
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a> tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo

5.	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> <u>e-mail: gops@mała-wies.pl</u> tel.: 24 269 79 62 24 269 79 78	zasięg Gminy Mała Wieś
7.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Małej Wsi	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych oraz z osobami współuzależnionymi	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pn.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> <u>e-mail: gops@mała-wies.pl</u> tel.: 24 269 79 62 24 269 79 78	zasięg Gminy Mała Wieś
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie	Wsparcie, pomoc psychologiczna prawna, trudna sytuacja życiowa, pomoc w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego, rozwiązywanie problemów wychowawczych z dziećmi	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	<u>e-mail: gopsduninow@wp.pl</u> <u>www.duninow.naszops.pl</u> tel.: 24 261 14 14 pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> , śr. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <u>www.duninow.naszops.pl</u>	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach	Wsparcie informacyjne, organizacyjne, doraźne, finansowe z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> cz. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <u>e-mail: gopsslubice@wp.pl</u> <u>www.gopsslubice.naszops.pl</u> tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec gminy Słubice

10.	Centrum Usług Społecznych w Słupnie	<p>Udzielanie informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych osób i rodzin</p> <p>Wsparcie w uzyskaniu pomocy ze strony właściwych instytucji państwowych, samorządowych i organizacji pozarządowych oraz wspieranie w ubieganiu się o taką pomoc</p> <p>Udzielanie zainteresowanym informacji o przysługujących im prawach i uprawnieniach</p> <p>Pomoc w uzyskaniu wsparcia psychologicznego, prawnego i innych form pomocy</p> <p>Pomoc w staraniach o ustalenie stopnia niepełnosprawności</p> <p>Udzielanie porad w samodzielnym rozwiązywaniu problemów</p> <p>Informowanie osób dotkniętych przemocą w rodzinie o przysługujących im prawach i formach pomocy</p>	tak			Centrum Usług Społecznych w Słupnie ul. Warszawska 26 a, 09-472 Słupno	<p>pon. w godz. 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> wt. w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> śr. w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> cz. w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> pt. w godz. 8<sup>00</sup>-16<sup>00</sup></p> <p>telefon 24 261 91 78 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@cus.slupno.eu">sekretariat@cus.slupno.eu</a></p>	Každy mieszkaniec Gminy Słupno
-----	-------------------------------------	---	-----	--	--	--	---	--------------------------------

		Wsparcie w sytuacjach związanych z problemami w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych						
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej	Umożliwianie osobom i rodzinom przezwyciężenie trudnych sytuacji życiowych oraz wspieranie osób i rodzin w wysiłkach zmierzających do zaspokojenia niezbędnych potrzeb i umożliwianie im życia w warunkach odpowiadających godności człowieka.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel.: 24 367 66 30 pn.-pt. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> śr. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach  ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pn. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt.- śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> <u>e-mail: gops@staro-zreby.pl</u> telefon 24 268 28 34	zasięg Gminy Staroźreby
13.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie	Nieodpłatna pomoc z zakresu pomocy społecznej	tak			Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie ul. Rębowska 42 09-450 Wyszogród	pn. – pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 7 <sup>30</sup> - 11 <sup>30</sup> (od godz. 11 <sup>30</sup> - 15 <sup>30</sup> dzień wewnętrzny) <u>e-mail: mgops@wyszogrod.pl</u> telefon 24 231 13 93	zasięg Gminy i Miasta Wyszogród
<b>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</b>								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień	Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail: gops@bulkowo.pl</u>  tel.: 24 265 20 13 24 265 23 48, 24 265 20 41 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo

2.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Słupnie	Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, a w szczególności zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla takich osób.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	pon. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> śr. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> cz. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  telefon 24 261 91 78 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@cus.slupno.eu">sekretariat@cus.slupno.eu</a>	Każdy mieszkaniec Gminy Słupno
3.	Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Słubicach	Wsparcie dla osób uzależnionych oraz ich rodzin.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pn.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <a href="mailto:gopsslubice@wp.pl">gopsslubice@wp.pl</a> <a href="http://www.gopsslubice.naszops.pl">www.gopsslubice.naszops.pl</a> tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec Gminy Słubice
4.	Punkt Konsultacyjny Uzależnień w Słupnie	Prowadzenie działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie. Udzielanie osobom i rodzinom konsultacji oraz porad profilaktycznych w sprawach uzależnień.	tak			ul. Warszawska 26 a 09-472 Słupno	Każdy piątek miesiąca (oprócz pierwszego piątku danego miesiąca) w godz. 12 <sup>30</sup> -14 <sup>30</sup>  telefon 24 261 91 78 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@cus.slupno.eu">sekretariat@cus.slupno.eu</a>	Każdy mieszkaniec Gminy Słupno
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Małej Wsi.	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> telefon 24 269 79 74	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie	Wsparcie, pomoc psychologiczna, pomoc prawna	tak			Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1, 09-505 Nowy Duninów	pn.- pt. 7 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup> śr. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> tel. 24 261 02 36 <a href="mailto:ug@nowyduninow.info.pl">ug@nowyduninow.info.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów

	Punkt Konsultacyjny w zakresie psychoterapii uzależnień dla osób uzależnionych i ich rodzin	Psychoterapia osób uzależnionych i ich rodzin	tak			Nowy Duninów, ul. Długa 2, 09-505 Nowy Duninów / Soczewka ul. Spacerowa 3 09-506 Soczewka	Dwa razy w miesiącu w czw. w godz. 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> tel. 24 261 01 40, 24 261 02 60 ug@nowyduninow.info.pl	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów
7.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku  ul. Drobińska 19 09-230 Bielsk	wt. w godz. 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> , w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> , w kolejne środy miesiąca w godzinach 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> . tel.: 505 429 425	Zasięg Gminy Bielsk
8.	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie  Terapeuta uzależnień czw. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> tel.: 24 277 10 17	- Prowadzenie działalności psychoterapeutycznej wśród osób uzależnionych i współuzależnionych na zasadach wzajemnego porozumienia zgodnie z potrzebami zlecającego, - wydawanie opinii w kwestii uzależnienia od alkoholu, - prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy  - Prowadzenie rozmów i konsultacji z osobami uzależnionymi od alkoholu oraz ich rodzinami, - organizowanie spotkań terapeutycznych z	tak	Niepubliczna na zlecenie		Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	wt. w godz. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> przyjmuje psycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień.  czwartek godz. 15 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Gąbin



	Psycholog	<p>osobami uzależnionymi od alkoholu,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- udzielanie porad osobom zainteresowanym podjęciem leczenia odwykowego,</li> <li>- prowadzenie rejestru wizyt z poświadczeniem osoby korzystającej z pomocy</li> </ul> <p>Udzielanie porad specjalistycznych</p>					Każdy drugi i ostatni czwartek miesiąca w godz. 12 <sup>00</sup> - 16 <sup>00</sup>	
9.	Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gąbinie powołana przez Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin Działająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przejmowanie wniosków o zastosowanie leczenia lub objęcia terapią,</li> <li>- motywowanie i zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego,</li> <li>- kierowanie do biegłych w przedmiocie orzekania o uzależnieniu,</li> <li>- kierowanie spraw do sądu o wydanie orzeczenia o zastosowaniu wobec osób uzależnionych obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego,</li> <li>- organizowanie pomocy dzieciom ze środowisk zagrożonych marginalizacją ze szczególnym uwzględnieniem problemów alkoholowych</li> </ul>	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17	zasięg Gminy Gąbin

10.	Gminny Punkt Konsultacyjny	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i narkotyków	tak			Urząd Gminy w Łącku ul. Gostynińska 2 09-520 Łąck	pon.-pt. w godz. 10 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> tel. 603 912 167	zasięg Gminy Łąck
11.	Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (budynek Ośrodka Zdrowia w Bodzanowie)	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "ALFA-MED" S.C. Miodowa 17 09-470 Bodzanów [Chodkowo Działki]	<u>Indywidualne konsultacje psychologa</u> dyżur w każdy 2 i 4 czwartek miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>  <u>Indywidualne konsultacje terapeuty uzależnień</u> dyżur w każdy 1 i 3 piątek miesiąca w godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> .	zasięg Gminy Bodzanów
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bodzanowie	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Bodzanów ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	Drugi wtorek każdego miesiąca godz. 15 <sup>30</sup> – 16 <sup>30</sup> 24 260 79 08	Zasięg Gminy Bodzanów
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie	Komisja inicjuje i monitoruje działania związane z edukacją i profilaktyką rozwiązywania problemów alkoholowych. Podejmuje działania mające na celu ograniczenie dostępności alkoholu, zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej osobom uzależnionym	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  <u>e-mail:</u> mgopsdrobin@wp.pl  tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
14.	Infolinia - Anonimowi Alkoholicy	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się	tak			Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Piękna 31/37 00-677 Warszawa	codziennie od 8 <sup>00</sup> do 22 <sup>00</sup> telefon 801 033 242	zasięg Polska

		problemem alkoholowym (tzw. Profesjonalistów).							
15.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania	Pomoc osobom uzależnionym	tak					telefon 800 199 990 codziennie w godz. 16 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup> (narkomania) codziennie w godz. 17 <sup>00</sup> -22 <sup>00</sup> (uzależnienia behawioralne) <a href="http://www.kbpn.gov.pl">www.kbpn.gov.pl</a>	zasięg Polska
16.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brudzeniu Dużym	Pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i narkotyków oraz rodzin tych osób	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2, 09-414 Brudzeń Duży	Spotkania GKRPA odbywają się w każdy pierwszy czwartek miesiąca od godz. 15 <sup>00</sup> , poza tym członkowie komisji dostępni są w poniedziałek 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> , wt. – pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> e-mail: sekretariat@brudzen.pl	Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży	
17.	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	Usługi przeznaczone dla osób uzależnionych i współuzależnionych (alkohol, narkotyki i inne uzależnienia).	tak			Urząd Gminy Stara Biała pok. 8 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała  Hala Sportowo-Widowiskowa w Maszewie Dużym ul. Sportowa 7A 09-400 Maszewo Duże	pt. w godz. 14 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt. (z wyłączeniem ostatniego wtorku miesiąca) w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> tel. 24 366 87 18  ostatni wtorek miesiąca w godz. 15 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> tel. 24 366 87 18		
18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Staroźrebach	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	tak			Urząd Gminy Staroźreby  ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. – czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gkrpa@starozreby.pl">gkrpa@starozreby.pl</a>	Zasięg Gminy Staroźreby	

	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo terapeutyczne ds. uzależnień	tak				telefon 24 268 30 84 Pierwszy piątek każdego miesiąca godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>	
19.	Nieodpłatny punkt profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień w Centrum Kultury Wisła	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Centrum Kultury Wisła ul. Rynek 1 09-450 Wyszogród	Czynny w każdą sobotę od godz. 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	
20.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Wójcie Gminy Bulkowo	Poradnictwo w zakresie spraw rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48 24 265 20 13 24 265 20 41 wew. 16 e-mail: <a href="mailto:gmina@bulkowo.pl">gmina@bulkowo.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
21.	Np. Poradnia Terapii Uzależnień (Brudzeń Duży)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Infolinia Interwencji Kryzysowej dla osób uzależnionych, ich rodzin oraz osób uwikłanych w przemoc domową</li> <li>• Poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne dla rodzin i osób uzależnionych</li> </ul>	tak			<p>Infolinia</p> <p>GOPS w Brudzeniu Dużym, ul. Jana Pawła II 2A</p>	<p>tel. 601 069 340 Poniedziałek-piątek 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup></p> <p>tel. 24 260 40 79 24 360 47 20 Wyznaczone dni w roku</p>	<p>Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży</p> <p>Dla osób z problemem uzależnień i ich rodzin z terenu gm. Brudzeń Duży</p>
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>								
1.	Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo -	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie	e-mail: <a href="mailto:gops@bulkowo.pl">gops@bulkowo.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Bulkowo

	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień					ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew.21	
2.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Bulkowo	Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<u>e-mail:gops@bulkowo.pl</u>  tel.: 24 265 23 48, 24 265 20 13 24 265 20 41 wew.13	Mieszkańcy Gminy Bulkowo
3.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno.	Podejmowanie działań mających na celu ochronę osób doznających przemocy w rodzinie w tym realizacja procedury Niebieskiej Karty.	tak			09-472 Słupno, ul. Warszawska 26 a	pon. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> śr. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> cz. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> pt. w godz. 8 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>  telefon 24 261 91 78 e-mail: <u>sekretariat@cus.slupno.eu</u>	Każdy mieszkaniec Gminy Słupno
4.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słubice	Wsparcie psychologiczne, informacyjne, monitorowanie bezpieczeństwa, prawne, oświatowe	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach ul. Płocka 34 09-533 Słubice	W godzinach pracy GOPS Słubice pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <u>gopsslubice@wp.pl</u> <u>www.gopsslubice.naszops.pl</u> tel.: 24 231 17 44	Każdy mieszkaniec Gminy Słubice
5.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Mała Wieś	Pomoc interdyscyplinarna	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> tel. 24 269 79 78 email: <u>gops@malawies.pl</u>	zasięg Gminy Mała Wieś
6.	Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku		tak			Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku ul. Drobińska 19 09-230 Bielsku	śr. w godz. 7 <sup>00</sup> – 9 <sup>00</sup> i 17 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> oraz w pierwszą śr. miesiąca w godz. 7 <sup>00</sup> -9 <sup>00</sup> i 14 <sup>00</sup> – 19 <sup>00</sup> . tel. 24 265 01 01	Zasięg Gminy Bielsk

7.	Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie powołany przez Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- podejmowanie działań zmierzających zapobieganiu przemocy w rodzinie,</li> <li>- kierowanie osób uzależnionych i uwikłanych w przemoc domową do specjalistów i instytucji świadczących usługi specjalistyczne,</li> <li>- inicjowanie działań zmierzających do animacji i aktywizacji środowiska lokalnego w niesienie pomocy osobom z problemem alkoholowym i problemem przemocy,</li> <li>- inicjowanie i organizacja szkoleń, debat i konferencji w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień i przemocy w rodzinie</li> </ul>	tak			Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie ul. Stary Rynek 14 09-530 Gąbin	tel.: 24 277 10 17	wszyscy mieszkańcy z terenu miasta i gminy Gąbin
8.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Staroźrebach  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie  Praca socjalna	tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby  Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby  Urząd Gminy Staroźreby ul. Płocka 18 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a> telefon 24 268 28 34  pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> e-mail: <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>	Zasięg Gminy Staroźreby

	Gminny Punkt Konsultacyjny w Staroźrebach	Poradnictwo prawne					telefon 24 268 28 34 Trzecia środa każdego miesiąca godz. 16 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup> <u>e-mail: gops@starozreby.pl</u> Zapisy pod nr tel.: 24 268 28 34 24 266 30 84	
9.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin	Udzielanie pomocy osobom lub całym rodzinom znajdującym się w kryzysie i dotkniętym problemem przemocy	tak			ul. Marszałka Piłsudskiego 12, 09-210 Drobin	pon.-śr. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 8 <sup>30</sup> -16 <sup>30</sup> pt. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup>  <u>e-mail: mgopsdrobin@wp.pl</u>  tel.: 24 260 10 42	Mieszkańcy Gminy i Miasta Drobin
10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie.	tak			Aleje Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 - „Niebieska Linia” <u>www.niebieskalinia.info</u>	zasięg Polska
11.	Gabinet Psychologiczny (Stara Biała)	Podstawowa pomoc psychologiczna osobom uzależnionym i współuzależnionym, kierowane do osób i rodzin z problemem alkoholowym narażonym na przemoc w rodzinie, przemoc wobec dzieci, itp.	tak			Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Biała” – Ośrodek Zdrowia w Białej pok. 5 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	tel. 24 366 87 18 pon. i czw. w godz. 15 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	zasięg Gminy Stara Biała
12.	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Nowym Duninowie	Wsparcie, prowadzenie interwencji	tak			Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1 09-505 Nowy Duninów	pn.- pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> i w śr. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> tel.: 24 261 14 14 gopsduninow@wp.pl <u>www.duninow.naszops.pl</u>	Mieszkańcy Gminy Nowy Duninów

13.	Zespół Interdyscyplinarnej działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	tak			GOPS w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów	tel. 24 260 70 83 wew. 131	
<b>Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej</b>								
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo: psychologiczne, prawne, rodzinne, interwencja kryzysowa	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku ul. Bielska 57A 09-400 Płock	<p><b>RODZINNE</b> wt. w godz. 11<sup>00</sup>- 17<sup>00</sup> śr. w godz. 12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> czw. w godz. 11<sup>00</sup>- 17<sup>00</sup></p> <p><b>PSYCHOLOGICZNE</b> pon. 7<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> wt. 10<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> śr. 7<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> czw. 7<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> pt. 10<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup></p> <p><b>PRAWNE</b> pon.- pt. w godz. 8<sup>15</sup>- 16<sup>15</sup></p> <p>*po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie nr telefonu 24 267 68 37</p>	zasięg Powiat Płocki
2.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bulkowie	Przyjmowanie zgłoszeń w zakresie sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa mieszkańców	tak			Urząd Gminy Bulkowo ul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo	<p>W godzinach pracy Urzędu Gminy tel. 24 265 23 48, 24 265 20 13, 24 265 20 41 wew. 21</p> <p><u>e-mail:</u> <u>oc@bulkowo.pl,</u> <u>gmina@bulkowo.pl</u></p> <p>Poza godzinami pracy Urzędu Gminy:</p>	Mieszkańcy Gminy Bulkowo



							Tel. 603 035 566	
3.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Małej Wsi	Monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy, pomoc osobom poszkodowanym	tak			Urząd Gminy Mała Wieś ul. Jana Kochanowskiego 1 09-460 Mała Wieś	pon.-pt. w godz. 7 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> 24 269 77 99 email: <a href="mailto:gmina@malawies.pl">gmina@malawies.pl</a> <a href="mailto:mjeznach@malawies.pl">mjeznach@malawies.pl</a>	zasięg Gminy Mała Wieś
4.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Słubicach	Monitorowanie bezpieczeństwa oraz reagowanie w stanach kryzysowych powstałych na terenie Gminy Słubice	tak			Urząd Gminy Słubice ul. Płocka 32 09-533 Słubice	W godzinach pracy Urzędu Gminy Słubice pon.- pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> oraz w sytuacjach kryzysowych całodobowo e-mail: <a href="mailto:gmina@slubice.org.pl">gmina@slubice.org.pl</a> slubice.org.pl tel.: 24 277 89 30	Każdy mieszkaniec Gminy, każdy mieszkaniec Polski
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach	Praca socjalna	Tak			Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Głowackiego 2 09-440 Staroźreby	pon. godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>30</sup> wt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> śr. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> czw. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> pt. godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>00</sup> <a href="mailto:gops@starozreby.pl">gops@starozreby.pl</a>	Zasięg Gminy Staroźreby
6.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Gminy Słupno	Monitorowanie bezpieczeństwa	tak			UG Słupno ul. Miszewska 8a, 09-472 Słupno	7 dni w tygodniu tel.: 24 267 95 72, 728 336 798 e-mail: <a href="mailto:zk@slupno.eu">zk@slupno.eu</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
7.	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego Brudzeniu Dużym	Pomoc i informacja z zakresu zarządzania kryzysowego	tak			Urząd Gminy Brudzeń Duży ul. Toruńska 2 09-414 Brudzeń Duży	tel. 24 360 47 20 661 554 020 pon. w godz. 9 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wt.-pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> <a href="mailto:sekretariat@brudzen.pl">sekretariat@brudzen.pl</a>	Dla osób potrzebujących pomocy z zakresu zarządzania kryzysowego

**Poradnictwo dla bezrobotnych**

1.	Powiatowy Urząd Pracy Płocku	- udzielanie informacji na temat usług i instrumentów rynku pracy, wypłacanych świadczeń oraz innego wsparcia oferowanego przez urzędy pracy pracownikom i pracodawcom, - odpowiadanie na pytania z zakresu Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy	tak			Powiatowy Urząd Pracy ul. Kostrogaj 1 09-400 Płock	pon.- pt. w godz. 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> Informacja ogólna tel. 24 267 46 80 <a href="http://www.plock.praca.gov.pl">www.plock.praca.gov.pl</a> email: <a href="mailto:sekretariat@pup-plock.pl">sekretariat@pup-plock.pl</a>	mieszkańcy powiatu zarejestrowani i niezarejestrowani w PUP, pracodawcy
2.	Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	tak			ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	INFOLINIA 19524 <a href="https://zielonalinia.gov.pl/">https://zielonalinia.gov.pl/</a>	

**Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem**

1.	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	tak			Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	e-mail: <a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a> telefon 22 616 02 68 Infolinia 116111	zasięg Polska
----	-------------------------------	---	-----	--	--	--	---	---------------

**Poradnictwo w zakresie praw konsumentów**

1.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły	tak			Plac Powstańców Warszawy 1, 00-950 Warszawa	pon.-pt. 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> INFOLINIA 801 440 220 lub 22 266 76 76 <a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a>	zasięg Polska
----	---	---	-----	--	--	--	--	---------------

		towar lub usługę od przedsiębiorcy.					e-mail: uokik@uokik.gov.pl	
2.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	tak			Starostwo Powiatowe w Płocku ul. Bielska 59 09-400 Płock	pon.-pt. w godz. 7 <sup>30</sup> -15 <sup>30</sup> tel. 24 267 67 30 e-mail: <a href="mailto:starostwo@powiat.plock.pl">starostwo@powiat.plock.pl</a> , <a href="mailto:rzecznik@powiat.plock.pl">rzecznik@powiat.plock.pl</a>	zasięg Powiat Płocki
3.	Centrum Informacji Konsumentckiej	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych.	tak			ul. Giełdowa 7/9, 01-211 Warszawa	pon.- pt. w godz. 8 <sup>15</sup> -16 <sup>15</sup> INFOLINIA 22 330 40 00 <a href="https://cik.uke.gov.pl/">https://cik.uke.gov.pl/</a>	zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie praw dziecka</b>								
1.	Rzecznik Praw Dziecka	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi.	tak			ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa	<a href="http://brpd.gov.pl">http://brpd.gov.pl</a> Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 e-mail: <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	zasięg Polska
2.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę.	tak				<a href="https://116111.pl/">https://116111.pl/</a> INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli 24h/d	zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie praw pacjenta</b>								
1.	Rzecznik Praw Pacjenta	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone.	tak			ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	<a href="https://www.gov.pl/w eb/rpp">https://www.gov.pl/w eb/rpp</a> e-mail: <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a> 800 190 590 – INFOLINIA pon. –pt. w godz. 8:00-18:00	zasięg Polska

**Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych**

1.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Płocku	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp.	tak			Al. Stanisława Jachowicza 1, 09-402 Płock	Poniedziałek 8 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> wtorek – piątek 8 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup> obsługa klientów Al. marsz. Józefa Piłsudskiego 2B CENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00	zasięg Polska
----	--	---	-----	--	--	--	---	---------------

**Poradnictwo w zakresie prawa pracy**

1.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku	Porady prawne w zakresie prawa pracy	tak			ul. 1-go Maja 7a, 09-400 Płock	poniedziałek - piątek w godzinach 8 <sup>00</sup> – 16 <sup>00</sup> telefon 24 262 99 60 lub 24 264 06 63	zasięg Polska
----	---	--------------------------------------	-----	--	--	-----------------------------------	---	---------------

**Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego**

1.	Krajowa Infolinia Skarbowa	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	tak				INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30,  od poniedziałku do piątku w godzinach 8 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> <a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> <a href="https://poradnikprze-siebiorecy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprze-siebiorecy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	zasięg Polska
----	----------------------------	--	-----	--	--	--	---	---------------

							Płock tel.24 361 62 63	
<b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>								
1.	Rzecznik Finansowy	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	tak			ul. Nowogrodzka 47A, 00-695 Warszawa	www.rf.gov.pl e-mail: porady@rf.gov.pl telefon 22 333 73 26, 22 333 73 27	zasięg Polska
<b>Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym</b>								
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju.	tak			Al. Solidarności 77 00 – 090 Warszawa	<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> 800 676 676 - INFO-LINIA	zasięg Polska
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku	Poradnictwo prawne	tak			Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku 09-400 Płock ul. Bielska 57A	pon. – pt. w godz. 8 <sup>15</sup> - 16 <sup>15</sup> tel.: 24 267 68 47 <a href="http://www.pcpr.plock.pl">www.pcpr.plock.pl</a>	Miejsce zamieszkania na terenie powiatu płockiego
3.	R.pr. Henryk Jastrzębski, Urząd Gminy Stara Biała	Poradnictwo prawne				Urząd Gminy Stara Biała pok. 17 ul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała	Środy 9 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> tel. 24 366 87 10	
4.	Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości:	Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	tak			09-400 Płock, ul. Bielska 59	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a> w dni powszednie w godz. od 7 <sup>30</sup> do 15 <sup>30</sup>	

<b>Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie.</b> <b>KRS 0000717180</b>	Nieodpłatna Pomoc Prawna			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów		zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
<b>PUNKT 1:</b>							
Urząd Gminy Staro- żreby	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE				Urząd Gminy Staro- żreby ul. Płocka 18, 09-440 Starożreby	Poniedziałek w godz. 13 <sup>00</sup> -17 <sup>00</sup> <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Bulkowo - Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatna Pomoc Prawna				Włóki 16, 09-454 Bul- kowo pok. nr 1 i 2	Wtorek w godz. 9 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Mała Wieś – lo- kal w budynku Gmin- nego Centrum Kultury „MutliOsada w Małej Wsi”	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-460 Mała Wieś, ul. Warszawska 31	Środa w godz. 12 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> , Piątek w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> . Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Słupno – Cen- trum Usług Społecz- nych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-472 Słupno ul. Warszawska 26A (parter)	Czwartek w godz. 14 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
<b>Stowarzyszenie Ma- zowsze Razem w Łętowie.</b> <b>KRS 0000717180</b>	Nieodpłatne Poradnic- two Obywatelskie			tak	Łętowo 3, 09-470 Bodzanów	Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323	

<b>PUNKT 2:</b>						lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				Włóki 16, 09-454 Bulkowo pok. nr 1 i 2	Poniedziałek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-210 Drobin, ul. Rynek 1	Wtorek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Gąbin – Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-530 Gąbin ul. Stary Rynek 14 (parter)	Środa w godz. 13 <sup>00</sup> – 17 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie				09-230 Bielsk, Pl. Wolności 3a	Czwartek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub np.ms.gov.pl	
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - <b>MEDIACJE</b>				09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Piątek w godz. 8 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> , <b>MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
<b>Radcy prawni</b> Nieodpłatna Pomoc Prawna							
<b>PUNKT 3:</b>							

Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-505 Nowy Duninów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	zasięg Polska; każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku.
Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku	Nieodpłatna Pomoc Prawna			09-520 Łąck ul. Gostynińska 2	Wtorek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>		
Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna			09-210 Drobin, ul. Rynek 1	Środa w godz. 8 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>		
Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.	Nieodpłatna Pomoc Prawna - MEDIACJE			09-450 Wyszogród, ul. Niepodległości 11a	Czwartek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , radca prawny/mediator <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>		
Gmina Słupno – Centrum Usług Społecznych w Słupnie	Nieodpłatna Pomoc Prawna			09-472 Słupno, ul. Warszawska 26A (parter)	Piątek w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> , radca prawny. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323		



							lub www.np.ms.gov.pl	zasięg Polska;  każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów od- płatnej po- mocy prawnej, w tym osobie fizycznej pro- wadzącej jed- noosobową działalność gospodarczą niezatrudnia- jącą innych osób w ciągu ostatniego roku.
<b>Adwokaci</b> Nieodpłatna Pomoc Prawna  <b>PUNKT 4:</b>								
Gmina Gąbin- Miejsko- Gminny Ośrodek Po- mocy Społecznej w Gą- binie	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-530 Gąbin, ul. Stary Rynek 14 (parter)	Poniedziałek w godz. 8 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Bodzanów-lokal w Świetlicy Wiejskiej w Kępie Polskiej	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-470 Bodzanów, Kępa Polska 42	Wtorek w godz. 9 <sup>00</sup> – 13 <sup>00</sup> , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Bru- dzeniu Dużym	Nieodpłatna Pomoc Prawna					09-414 Brudzeń Duży, ul. Toruńska 2, pok. nr. 3	Środa w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> , adwokat. Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	
Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w No- wym Duninowie	Nieodpłatna Pomoc Prawna- MEDIACJE					09-505 Nowy Duni- nów, ul. Osiedlowa 1, pok. nr 1(parter)	Czwartek w godz. 10 <sup>00</sup> – 14 <sup>00</sup> , adwokat/mediator <b>NPP/MEDIACJE</b> Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub www.np.ms.gov.pl	

	Gmina Wyszogród - Szkoła Podstawowa im. Krzysztofa Kamila Ba- czyńskiego w Wyszog- rodzie, Sala Posiedzeń	Nieodpłatna Pomoc Prawna				09-450 Wyszogród, ul. Niepodległości 11 (parter)	Piątek w godz. 9 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> , adwokat Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76, 734 – 464 – 323 lub <a href="http://www.np.ms.gov.pl">www.np.ms.gov.pl</a>	
--	---	-----------------------------	--	--	--	--	---	--